

MEMÓRIA ÉS MÉLTÓSÁG III.

Interaktív előadássorozat demenciával élőknek
és hozzátartozóiknak



Időpont: 2025. november 11. 16.30



Helyszín: Tállya Községi Önkormányzat, Tanácsterem

FÓKUSZBAN A STRESSZOLDÁS!

Jöjjön el erre a játékos, jó hangulatú
előadásra! Megismerheti, milyen
stresszoldó technikákkal
támogathatja mentális egészségét!



TOP_PLUSZ-3.1.3-23-B01-2024-00006
Helyi humán fejlesztések tálliai összefogással
A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam
társfinanszírozásával valósult meg.

MEMÓRIA ÉS MÉLTÓSÁG III.

Interaktív előadássorozat demenciával élőknek és hozzátartozóiknak

Időpont: 2025. november 11. 16:30

Helyszín: Tállya Községi Önkormányzat, Tanácsterem

FÓKUSZBAN A STRESSZOLDÁS!

Jöjjön el erre a játékos, jó hangulatú előadásra!

Megismerheti, milyen stresszoldó technikákkal támogathatja mentális egészségét!

Támogatói szöveg (jobb felső sarok):

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-B01-2024-00006

Helyi humán fejlesztések tálliai összefogással

A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósult meg.